

# Okręgowy Urząd Miar w Białymstoku

<https://bialystok.gum.gov.pl/umi/aktualnosci/4947,Badz-gotowy-poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny.html>  
18.04.2024, 07:07

## Bądź gotowy - poradnik na czas kryzysu i wojny

Opublikowane przez : Krystyna Huterska

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa opublikowało poradnik "Bądź gotowy - poradnik na czas kryzysu i wojny". Poradnik wyjaśnia jak radzić sobie w sytuacjach zagrożenia i jest elementem budowania odpornego społeczeństwa (również w ramach powszechnej samoobrony), co przedkłada się bezpośrednio na podnoszenie zdolności odporności całego państwa.

Poradnik w formie pdf, można znaleźć na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/rcb/badz-gotowy--poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny>

Przygotowany jest również materiał wideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=mKNbYG5Vawk>

Zapraszamy do zapoznania się z treścią przygotowanych materiałów!